

Liturgie familiale

Du 3^o dimanche de Pâques

26 avril 2020

Voici quelques suggestions pour une liturgie familiale en ces jours où nous sommes confinés et ne pouvons pas nous rassembler pour continuer de célébrer la résurrection de Notre Seigneur. Si vous êtes seul vous adapterez cette proposition.

PRÉPARER.

Préparer l'endroit où vous allez prier.
Vous pouvez vous mettre

- devant une croix,
- et/ou, devant une icône de la résurrection :
- et/ou du repas d'Emmaüs

La Bible ou le Nouveau Testament ouvert sur l'évangile du jour (Luc 24,13-35), avec une bougie, quelques fleurs ...

S'il y a des chanteurs et des musiciens à la maison, qu'ils mettent leurs talents au service de la prière. Ceux-ci préparent un chant ou deux.

Les indications sur comment faire ou qui doit faire sont en rouge
Ce qui est à dire par l'un ou l'autre ou ensemble est en bleu

On peut chanter la résurrection du Seigneur par un chant connu, le chanter ou l'écouter

- Il est ressuscité
- Quand il disait à ses amis
- Il est vraiment ressuscité
- **ou tout autre chant plus connu.**

LITURGIE FAMILIALE

Si vous êtes plusieurs vous désignez celui ou celle qui va guider la prière, le père ou la mère de famille ou le plus ancien(ne) (désigné ensuite par G)

G-: En union avec notre évêque et les chrétiens de notre diocèse d'Évry en ce dimanche de la miséricorde, nous faisons sur nous le signe de la Croix :

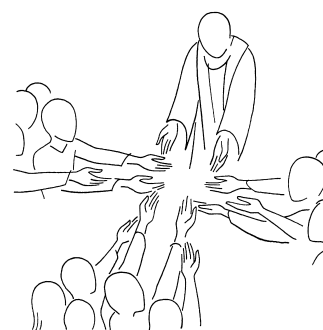
AU NOM DU PÈRE ET DU FILS ET DU SAINT ESPRIT. AMEN

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ : dans sa grande miséricorde, il nous a faits renaître pour une vivante espérance grâce à la résurrection de Jésus Christ d'entre les morts,

Tous : Béni sois-tu notre Dieu, maintenant et toujours.

G-: En marche avec tous les disciples du Christ, en ce troisième dimanche du temps de Pâques nous accueillons le grand mystère de la Résurrection. Jésus lui-même vient nous rejoindre, osons lui partager tout ce qui nous préoccupe, tout ce que nous avons du mal à porter.

En communion avec tous les chrétiens qui peuvent encore célébrer la messe quelque part dans le monde, ainsi qu'avec ceux d'ici ou d'ailleurs qui n'ont pas de messe dominicale pour une raison



ou une autre, et animés par le désir de nous retrouver ensemble à nouveau pour célébrer l'Eucharistie, nous chantons la Gloire de Dieu :

Chant du Gloire à Dieu

- par exemple, [celui de Glorius](#) :
- ou [un autre](#) tout aussi entraînant :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,
Nous te glorifions, nous te rendons grâce,
pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel,
Dieu le Père tout-puissant.
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.
Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous
Toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière ;
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.
Car toi seul es saint, Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut, Jésus Christ,
avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le Père.

Amen.



Prière d'ouverture du 3^e dimanche de Pâques :

G-: Garde à ton peuple sa joie, Seigneur, toi qui refais ses forces et sa jeunesse ; tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu, affermis-nous dans l'espérance de la résurrection. Par Jésus le Christ notre Seigneur. **Amen**

Une personne introduit la lecture de l'Évangile :

Viens Esprit-Saint ouvre nos cœurs et notre intelligence et aide-nous à accueillir cette Parole pour qu'elle porte en nous du bon fruit.

ÉVANGILE

Chanter ou écouter un bel Alléluia.

- [Alléluia \(dit de Taizé\)](#) ou
- [Alleluia \(trois exemples\)](#)

Alléluia Alléluia.

Seigneur Jésus, ouvre-nous les Écritures !

Que notre cœur devienne brûlant tandis que tu nous parles.

Alléluia Alléluia.

L'un d'entre vous lit l'Évangile lentement Lc 24,13-35

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

Jésus leur dit : « *De quoi discutez-vous en marchant ?* »

Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit :

« *Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci.* »

Il leur dit : « *Quels événements ?* » Ils lui répondirent : « *Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé.*

À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant.



Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

Il leur dit alors : « *Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ?* » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir :

« *Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse.* » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.

Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre :

« *Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ?* »

À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent :

« *Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre.* »

À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Pistes de réflexion et de partage avec des enfants :

- **Quel jour ce passage de l'évangile se passe-t-il ?**

Le dernier jour de la semaine, c'est le jour du shabbat, le samedi.

Le Christ est ressuscité le jour d'après le shabbat donc le premier jour de la semaine... le dimanche pour nous. C'est le jour du Seigneur, le jour de la résurrection. C'est aujourd'hui.

- **Pourquoi Cléophas et son compagnon sont-ils tristes ?**

Ils étaient des disciples de Jésus et ils l'aimaient... ils l'ont vu mourir sur la croix et ne pouvaient pas croire que quelqu'un puisse ressusciter... et ce que disaient les femmes qui étaient allées au tombeau leur semblait trop énorme ! Mais moi, toi, chacun de nous, aurions-nous fait confiance au témoignage des autres ?

- **Que dit Jésus pour les reconforter ?**

Il va leur expliquer le vrai sens des textes de l'Ancien Testament. Il commence par Moïse qui est celui qui a reçu la Loi de Dieu pour tout le peuple hébreu... puis il va parler de tout

ce qu'ont dit les prophètes sur ce que devait vivre et subir le Messie... enfin il dira que tout ce qui était écrit dans la Bible depuis plus de 500 ans c'était pour que les gens reconnaissent le Messie le jour où il viendrait.

- **Que fait Jésus à l'auberge ? Pourquoi les deux disciples le reconnaissent-ils ?**

Il prend du pain et il le partage après l'avoir béni.

Que vous rappelle ce geste ? Il rappelle la communion, à la messe le prêtre prend du pain, le bénit et le partage entre tous ceux qui viennent pour communier...

Pourquoi les deux disciples reconnaissent-ils Jésus ? Jésus avait fait le même geste au cours du repas la veille de sa mort... et il avait dit aux disciples : faites cela en mémoire de moi. C'est parce Cléophas et son camarade ont compris cela qu'ils repartent en courant pour aller raconter cet épisode aux autres disciples et aux apôtres.

L'aventure de Cléophas et de son compagnon est un peu la nôtre. Nous sommes sur le chemin et souvent nos cœurs sont lourds, nous avons des chagrins, des peines à cause des péchés que nous avons faits, nous avons aussi peur à cause du covid 19... et voilà que Jésus vient marcher avec nous... il nous demande de lui dire ce qui ne va pas, pourquoi nous sommes tristes, il nous rejoint et nous explique la Parole de Dieu. Puis il nous partage son pain et nous envoie porter la Bonne Nouvelle.

Avant le temps de méditation entre adultes on peut donner aux enfants une planche à colorier avec le repas d'Emmaüs (vous la trouverez à la dernière page de cette liturgie) ou alors faites leur regarder une vidéo de catéchèse.

Par exemple : [Sur la route d'Emmaüs, vidéo de Théobule](#)

Méditation pour les adultes :

- **Cheminer avec le Christ.**

Jésus chemine à nos côtés, sur nos routes humaines avec leurs difficultés et leurs échecs, avec leurs craintes et leurs peurs... Il vient à notre rencontre mais il nous est souvent difficile de le reconnaître. Quels signes de sa présence avons-nous ? Nos cœurs ne sont-ils pas souvent lents à croire ? Pourtant l'Esprit est là qui suscite la foi... mais quelle écoute de l'Esprit faisons-nous... quels dons avons-nous reçus de Lui ?

- **Les Écritures.**

Dieu nous parle par les Écritures : en Jésus elles sont accomplies. Quelle est la place de la Parole de Dieu dans ma vie ? Quelle lecture, méditation, prière personnelle, quel partage à partir des textes pour mieux connaître le Christ et dialoguer avec Lui ? Quelle relecture de nos vies à la lumière des Écritures ? Nos vies sont-elles recrées par la Parole ? La Parole de Dieu m'aide-t-elle dans certaines situations ?

- **Le pain partagé.**

Cléophas et son compagnon reconnaissent Jésus à la fraction du pain. Mais à peine reconnu il disparaît à leurs regards. Le pain deviendra désormais le signe de sa présence réelle. À chaque eucharistie, le Christ se donne en nourriture pour nous faire vivre. Malheureusement, depuis le 17 mars, nous n'avons plus cette possibilité de communier.

Comment vivons-nous ce temps de « communion de désir » ... et comment rendons-nous grâce pour toutes ces communions que nous avons faites depuis celle qui était la première ?

- **L'Église.**

Les deux disciples retournent à Jérusalem pour rejoindre les Apôtres et témoigner de l'expérience vécue de la rencontre avec le Ressuscité... C'est le temps de l'Église naissante, communauté de celles et ceux qui portent témoignage de la résurrection du Seigneur. Comment notre foi est-elle nourrie par l'expérience des autres ? Comment sommes-nous missionnaires de la Bonne Nouvelle ? Qu'est-ce que l'Église pour nous qui sommes confinés... ?

Après un temps de silence nous proclamons ensemble la foi de notre baptême avec ce refrain :

**Ref. : Oui Seigneur nous croyons,
fais grandir en nous la foi**

➤ **Soit le Symbole de Nicée Constantinople :**

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu
Engendré non pas créé,
de même nature que le Père ;
et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel ;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen

➤ **Soit le Symbole des Apôtres :**

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints,
à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen

Puis nous partageons librement des intentions de prière :

Refrain : **Ô Christ ressuscité exauce-nous**

ou : **Pour les hommes et pour les femmes,
pour les enfants de la terre,
ton Église qui t'acclame vient te confier sa prière.**

Petits et grands peuvent exprimer leur prière...

G-: Jésus nous communique son Esprit d'unité et de communion. Avec lui, comme Il nous l'a enseigné, nous prions :



**Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons
aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen**

Nous pouvons poursuivre ensemble :

Délivre-nous de tout mal Seigneur et donne la paix à notre temps. Par ta miséricorde libère-nous du péché, rassure-nous devant les épreuves en cette vie où nous espérons le bonheur que tu promets dans la venue de Jésus-Christ notre sauveur.

**Car c'est à Toi qu'appartiennent le Règne, la Puissance et la Gloire
pour les siècles des siècles.**

G-: Invite ceux qui sont rassemblés à la maison à s'unir à la prière de communion spirituelle :

**Seigneur Jésus, je crois à ta véritable présence
dans le pain et dans le vin consacrés.
Je t'aime, toi le Seigneur de ma vie.
Je désire profondément répondre à ton invitation,
communier, te recevoir au plus intime de ma vie.
Je ne peux maintenant te recevoir sacramentellement.
Viens Seigneur habiter spirituellement ma vie.
J'ai faim de ton amour j'ai faim de ta vie donnée
pour nourrir toute ma vie.
Au jour le jour que j'apprenne de toi
à donner ma vie à aimer.
Oui, Seigneur Jésus que je demeure fidèle
à ton commandement et que jamais je ne sois séparé de toi.
Amen**

Suit un bon moment de silence, de communion spirituelle. Pendant ce temps de silence, notre regard peut se poser davantage sur la croix, l'icône, la Parole de Dieu...

Puis si possible prendre un chant.

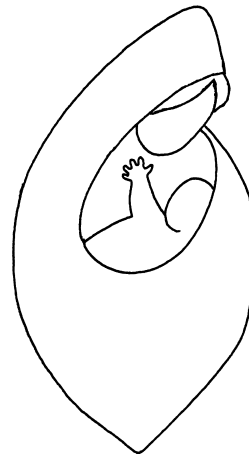
- Alléluia, Christ est vivant
- Criez de joie, Christ est ressuscité
- Le Christ est vivant ! Alléluia

Puis le ou la plus ancien(ne) bénit l'assemblée :

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde !
Que le Seigneur tourne vers nous son visage,
et qu'il nous apporte la paix et la joie.

Marie est aussi témoin de la résurrection. Nous pouvons la prier et lui demander de prier pour nous.
Le « Regina Caeli », le « Je vous salue Marie... »

**Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
Le Seigneur est avec vous,
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen**



Notre-Dame de Bonne Garde de Longpont :
Priez pour nous,
Veillez sur nous, Protégez-nous. Amen !

RITE DE LA BENEDICTION DE LA TABLE DOMINICALE

Tu es bon, Seigneur, de nous rassembler autour de cette table.
Nous Te rendons grâce pour l'amitié qui nous réunit,
et pour les biens que Tu nous donnes.
Bénis cette table et les mets
qui ont été préparés pour que nos corps
et nos cœurs refassent leurs forces.
Accorde-nous, et à tous les hommes,
de prendre place un jour à la table de ton Royaume.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Amen.

Ou bien

Seigneur Jésus qui as pris place à la table de Cléophas et de son compagnon,
viens t'asseoir à notre table.
Aide-nous, au cours de ce repas,
à mieux comprendre les écritures
et particulièrement ta demande de nous aimer comme tu nous aimes.
Garde-nous sobres, et soucieux de tous ceux
qui ont faim pour leur corps ou pour leur âme.
Bénis cette nourriture et ceux qui l'ont préparée
et apprends-nous la miséricorde.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles.
Amen.

